

令和元年  
船舶だより  
横浜水上警察署  
電話番号045-212-0110

# 夏の水の事故

今年も「楽しい夏」がやってきました。家族や友人と海へ出かける計画を立てて、心も弾んでいることと思います。しかし、楽しいはずの夏のレジャーも、ちょっとした油断やルールを守らなかったために、水難事故になるケースが毎年多数発生しています。

水難被害等に遭うことなく、今年の夏が皆さまの楽しい思い出となるように、次のルールを守って夏を満喫してください。

## 海で水遊びを楽しむ皆さまへ

- 高波の中での遊泳は絶対にやめましょう。
- 地震が発生した場合は、監視所などが行う場内放送を注意して聞きましょう。
- 津波警報・注意報が発表された場合は、高いところに避難しましょう。
- 飲酒後の遊泳や睡眠不足時の遊泳はやめましょう。
- 遊泳区域外での遊泳はやめましょう。

## 川や湖で水遊びを楽しむ皆さまへ

- 飲酒後の遊泳や睡眠不足時の遊泳はやめましょう。
- 子どもさんからは絶対に目を離さないようにしましょう。
- 流れの速い場所や急に深くなっている場所での水遊びはやめましょう。

## 水上バイクを楽しむ皆さまへ

- ライフジャケットを必ず着用しましょう。
- 免許の無い人には貸さないようにしましょう。
- 遊泳区域や立ち入り禁止区域には絶対に入らないようにしましょう。
- 無免許で乗るのは絶対にやめましょう。
- 飲酒しての運転は絶対にやめましょう。

## ウインドサーフィンやサーフィンを楽しむ皆さまへ

- 初心者は必ずグループで練習しましょう。
- 危険な行為はやめましょう。
- 潮の流れや風向きなどに注意しましょう。
- 強風波浪注意報、津波警報・注意報等が発表されているときはやめましょう。

ワンポイント  
アドバイス

### 熱中症(日射病、熱射病)の予防には!

- 直射日光の下で、長時間にわたる活動を避けましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 吸湿性や通気性の良い服装で、帽子をかぶりましょう。

横浜水上警察署ホームページURL

[http://www.police.pref.kanagawa.jp/ps/44ps/44\\_idx.htm](http://www.police.pref.kanagawa.jp/ps/44ps/44_idx.htm)